



DÜŞÜNÜR OKULLARI NİSAN YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER/ÖGÜNLER	KAHVARTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
30 Mart 2026 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç Dilimi, Bitki Çayı	Sebze Çorbası, Zeytinyağlı Barbunya, Domatesli Bulgur Pilavı, Turşu	Meyve
31 Mart 2026 Salı	Çorba, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç Dilimi, Ihlamur	Şehriye Çorba, Dalyan Köfte, Patates Püresi, Yoğurt	Poğaç
1 Nisan 2026 Çarşamba	Omlet, Zeytin, Peynir, Reçel, Bitki Çayı	Yayla Çorbası, Ispanak Yemeği, Tereyağlı Erişte, Yoğurt	Tarçınlı Kurabiye
2 Nisan 2026 Perşembe	Çorba, Beyaz Peynir, Bal, Zeytin, Süt	Tarhana Çorbası, Sultan Kebabı, Bulgur Pilavı, Salata	Limonlu Kek
3 Nisan 2026 Cuma	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç Dilimi, Bitki Çayı	Düğün Çorbası, Ratatuy, Kuskus, Pembe Sultan	Poğaç
6 Nisan 2026 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç Dilimi, Bitki Çayı	Sebze Çorbası, Kuru Fasulye Yemeği, Sebzeli Bulgur Pilavı, Turşu	Meyve
7 Nisan 2026 Salı	Çorba, Beyaz Peynir, Bal, Zeytin, Süt	Şehriye Çorbası, Ekşili Köfte (Kıymalı, Bulgur, Nohutlu), Spagetti, Yoğurt	Poğaç
8 Nisan 2026 Çarşamba	Omlet, Zeytin, Peynir, Reçel, Bitki Çayı	Ezogelin Çorbası, Tavuk Döner, Pirinç Pilavı, Ayran	Kakaolu Kurabiye
9 Nisan 2026 Perşembe	Çorba, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç Dilimi, Ihlamur	Makarna Günü (Yayla Çorbası, Makarna Çeşitleri ve Sosları (3 çeşit), Mevsim	Poğaç
10 Nisan 2026 Cuma	Krep, Zeytin, Peynir, Fındık Kreması, Bitki Çay	Mengen Çorbası, Kıymalı Bezelye Yemeği, Şehriyeli Bulgur Pilavı, Salata	Susamlı Kurabiye
13 Nisan 2026 Pazartesi	Omlet, Zeytin, Peynir, Reçel, Bitki Çayı	Domates Çorbası, Mercimek Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Meyve
14 Nisan 2026 Salı	Çorba, Beyaz Peynir, Bal, Zeytin, Süt	Mercimek Çorbası, Sahan Köfte, Fırında Parmak Patates, Havuç Tarator	Tarçınlı Kurabiye
15 Nisan 2026 Çarşamba	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç Dilimi, Bitki Çayı	Düğün Çorbası, Zeytinyağlı Sebze Yemeği, Fırın Makarna, Yoğurt	Poğaç
16 Nisan 2026 Perşembe	Çorba, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç Dilimi, Ihlamur	Yayla Çorbası, Tavuklu Nohutlu Pilav, Salata, Yoğurt	Kakaolu Kek
17 Nisan 2026 Cuma	Krep, Zeytin, Peynir, Fındık Kreması, Bitki Çay	Tarhana Çorba, Ispanak Yemeği, Cevizli Erişte, Yoğurt	Tuzlu Kurabiye
20 Nisan 2026 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç Dilimi, Bitki Çayı	Sebze Çorbası, Zeytinyağlı Barbunya, Sebzeli Bulgur Pilavı, Turşu	Meyve
21 Nisan 2026 Salı	Çorba, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç Dilimi, Ihlamur	Şehriye Çorbası, Ekşili Köfte (Kıymalı, Bulgur, Nohutlu), Erişte, Salata	Poğaç
22 Nisan 2026 Çarşamba	Krep, Zeytin, Peynir, Fındık Kreması, Bitki Çay	Makarna Günü (Yayla Çorbası, Makarna Çeşitleri ve Sosları (3 çeşit), Mevsim	Kek
23 Nisan 2026 Perşembe	23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI	23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI	
24 Nisan 2026 Cuma	Omlet, Zeytin, Peynir, Reçel, Bitki Çayı	Tavuk Suyunda Çorba, Mantı, Yoğurt, Havuç Tarator	Tuzlu Kurabiye
27 Nisan 2026 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç Dilimi, Bitki Çayı	Domates Çorbası, Nohut Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu	Meyve
28 Nisan 2026 Salı	Çorba, Beyaz Peynir, Bal, Zeytin, Süt	Mercimek Çorbası, Beşamel Soslu Tavuk, Makarna, Ayran	Havuçlu Kek
29 Nisan 2026 Çarşamba	Omlet, Zeytin, Peynir, Reçel, Bitki Çayı	Düğün Çorbası, Patates Oturtma, Cevizli Erişte, Yoğurt	Poğaç
30 Nisan 2026 Perşembe	Çorba, Peynir, Zeytin, Reçel, Havuç Dilimi, Ihlamur	Yayla Çorbası, İzmir Köfte, Makarna, Salata	Susamlı Kurabiye

Uzm. Diyetisyen Rabia KÖSE

Mutfağımızdaki uygulamalarımızdan bazıları;

* Yemek üretimi esnasında hazır bulyonlar ve yapay tatlandırıcılar kullanılmamaktadır.

* Hazır çorba kullanılmamaktadır. Çorbaların terbiyesi yoğurt, süt ve yumurta ile yapılmaktadır.

* Yemek üretimi esnasında hazır bulyonlar ve yapay tatlandırıcılar kullanılmamaktadır.

* Yemeklerimizdeki tuz oranı düşük tutulmaktadır.

* Salatalarda sıkma limon suyu kullanılmaktadır.

* İkinci kahvaltısında sunduğumuz tüm kek, poğaç vb. ürünler mutfağımızda yapılmaktadır